片頭痛の可能性についてチェックしてみましょう

片頭痛スクリーナー

【監修】社会医療法人寿会 富永病院 副院長　**竹島多賀夫** 先生

この3カ月間にあった頭痛に関する、4つの質問に答えてください。

1

歩行や階段の昇降など日常的な動作によって頭痛がひどくなることや、あるいは動くよりじっとしている方が楽だったことはどれくらいありましたか？

☐ なかった　☐ まれ　☐ ときどき　☐ 半分以上

2

頭痛に伴って吐き気がしたり、又は胃がムカムカすることがどれくらいありましたか？

☐ なかった　☐ まれ　☐ ときどき　☐ 半分以上

3

頭痛に伴ってふだんは気にならない程度の光がまぶしく感じることがどれくらいありましたか？

☐ なかった　☐ まれ　☐ ときどき　☐ 半分以上

4

頭痛に伴って臭いが嫌だと感じることがどれくらいありましたか？

☐ なかった　☐ まれ　☐ ときどき　☐ 半分以上

4つの質問のうち2つ以上で「ときどき」又は「半分以上」と答えた場合は、片頭痛の可能性が高いといえます。

竹島 多賀夫ほか：日本頭痛学会誌. 2015；42（1）：134-143. Appendix 2 より作成

医師からのメッセージ

頭痛で病院を受診する目安として、日常生活に支障がある場合や頭痛日数が増えてきた場合が挙げられます。近年、医療機関における片頭痛治療は大きく変化しています。「頭痛くらいで」と思わずに、早めに受診をするようにしてください。

Otsuka 大塚製薬株式会社

片頭痛の治療にはいくつかの方法があります

片頭痛の治療の種類

急性期治療

予防療法

片頭痛の治療には、頭痛発作が起こった時に痛みを抑える治療(急性期治療)だけでなく、頭痛発作そのものをできるだけ起こさないようにする治療(予防療法)もあります。

頭痛についてもっと詳しく知りたい方は

頭痛に関する総合情報サイト

頭痛の悩み.jp

さまざまなタイプの頭痛について正しく理解していただくための情報を提供しているサイトです。

スマートフォンでもパソコンでもご覧いただけます。

頭痛の悩み.jp

病院検索機能もあります

頭痛薬の使い過ぎで頭痛が起きることがあります

もともと片頭痛などの頭痛をお持ちの方は、頭痛薬の使い過ぎによってさらに頭痛が起きやすくなることがあります(薬剤の使用過多による頭痛)。頭痛日数が増え、頭痛薬を1カ月に10日以上飲む状況が続いていたら要注意です。

2024年12月改訂
AJ2412007
(0010597)IN